



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "ILARIA ALPI"
Via Varsavia, 5 – 00055 LADISPOLI (RM)
Tel. 06 99231622 – C.F. 91038490586
Codice Meccanografico RMIC8CJ00G
RMIC8CJ00G@ISTRUZIONE.IT

Ptot.n.4783/01-08

Ladispoli 29/05/2019

AI DOCENTI DELLA
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

CIRCOLARE N.290

Oggetto: Programma Unplugged per la prevenzione delle dipendenze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado a.s. 2019/20

Si prega di prendere visione della circolare allegata.



Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Isabella Palagi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa Ai sensi dell'art.3 comma 2 D.Lgs.n.39/1993



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 4REGIONE
LAZIO

ASL ROMA4
Prot. Uscita N. 0024124/2019
Del 28/05/2019



0024124/2019

Roma,

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi
Scuole secondarie di primo grado

OGGETTO: Programma Unplugged per la prevenzione delle dipendenze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado. Anno scolastico 2019 - 2020

Anche quest'anno nella Regione Lazio nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2014-19, attraverso i Referenti per la promozione della salute delle ASL, si realizza nelle scuole secondarie di primo grado il progetto Unplugged: un programma scolastico di prevenzione dell'uso di sostanze (alcol, fumo e droga), rivolto agli studenti delle classi seconde, elaborato e valutato nell'ambito dello studio Eu-Dap (European Drug Addiction Prevention trial - condotto in sette paesi europei). Si basa su un modello di influenza sociale globale (CSI - comprehensive social influence approach) che include una equilibrata miscela di nozioni teoriche, di sviluppo di abilità sociali, emotive e personali - *Life Skills* (OMS¹) - e di educazione normativa.

Per sviluppare la promozione della salute e il benessere nel contesto scolastico è fondamentale un'alleanza tra scuola e sistema sanitario, direzionando gli sforzi verso la co-progettazione e la co-costruzione di ambienti educativi ed innovativi, come sostenuto dal documento del Ministero della Salute "Indirizzi di policy integrate per la scuola che promuove salute". La promozione della salute si configura, pertanto, non come una "nuova" materia ma come una proposta integrata per affrontare i reali bisogni educativi e formativi degli studenti.

¹ OMS Carta di Ottawa (1986), "Risoluzione di Vilnius - Migliorare le scuole attraverso la salute" - Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania)



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 4



REGIONE
LAZIO

Per tali ragioni, raccomandiamo ai Dirigenti Scolastici di favorire l'adesione delle scuole, la formazione degli insegnanti e la partecipazione degli studenti.

Il progetto Unplugged prevede un corso di formazione realizzato e condotto da operatori ASL e rivolto ai docenti indicati nella scheda di adesione, previsto ad inizio anno scolastico della durata di tre giorni (circa 20 ore).

Per l'adesione si chiede di compilare ed inviare la scheda di adesione allegata entro il 30 Giugno 2019, indicando:

- i nominativi dei docenti da formare;
- i nominativi dei docenti già formati e che questo A.S. proporranno nuovamente il programma.

Certi di condividere l'interesse e la partecipazione, si inviano cordiali saluti.

Il Coordinatore ASL Roma4
Progetto 3 Programma 3.2 Unplugged

Dr Giuseppe Barletta
Direttore f.f. U.O.C. SERD Governo della Rete
e Accreditamento Strutture

Ulteriori elementi di conoscenza possono essere reperiti sul sito Unplugged Italia:

<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>.

PROGRAMMA UNPLUGGED SCHEDA DI ADESIONE

Istituti Secondari di I Grado A.S. 2019 - 2020

(da inviare tramite email a giuseppe.barletta@aslroma4.it entro il 30 giugno 2019)

SCRIVERE IN STAMPATELLO

Il Dirigente Scolastico

dell'Istituto Comprensivo _____

Plesso _____

via _____ n° _____

cap _____

Municipio _____

Comune _____

tel. _____

e-mail _____

PREMESSA

Il PROGRAMMA "UNPLUGGED" è finalizzato alla prevenzione dell'iniziazione dell'uso di tabacco, alcol e droghe. Si basa su un modello di influenza sociale globale (comprehensive social influence approach), che include una equilibrata miscela di nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, gestione dello stress e delle emozioni) e correzione delle percezioni erranee riguardanti la diffusione e l'accettabilità dell'uso di sostanze psicotrope.

ADESIONE

L'Istituto s'impegna ad inserire nel POF il *Programma Unplugged* ed individua i sottoelencati docenti che parteciperanno ad un corso di formazione (circa 20 ore) necessario per realizzare le 12 unità di "Unplugged" durante l'anno scolastico con gli studenti delle II classi. Gli insegnanti coinvolti si impegnano a partecipare ad almeno 2 incontri di circa 3 ore ciascuno di aggiornamento e follow-up.

Docenti da formare che partecipano al corso di formazione "Unplugged" a. s. 2019 2020

Prof

cellulare/e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare/e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Docenti già formati nei precedenti anni scolastici che realizzeranno "Unplugged" nell'as 2019-2020

Prof

cellulare/e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare/e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Prof

cellulare /e-mail del docente

Classi II anno che realizzeranno Unplugged n° _____ per un totale di n° _____ studenti

NB: Se il numero degli insegnanti partecipanti è superiore allo spazio disponibile, compilare cortesemente più schede di adesione.

Data

Dirigente Scolastico

firma e timbro